



● OVER MIJ
= MET MIJ

Jong in Coronatiijd

JONG IN CORONATIJD

Jongeren scoren het slechtst in de onderzoeken naar de effecten van corona, 60% zegt last te hebben van één of meer psychische klachten.

Van piekeren en prikkelbaarheid tot zwaardere verschijnselen als depressiviteit en paniekaanvallen.

Via gesprekken met jongeren trekken we 5 lessen voor de zorg voor jongeren die hen kunnen helpen om deze Coronatijd beter door te komen.

In het kort

1

BEWAAK CONTINUÏTEIT VAN ZORG

2

ZOEK CREATIEVE OPLOSSINGEN VOOR INGEWIKKELDE PROBLEMEN

3

MAAK QUARANTAINES MAKKELIJKER

4

BREID BESTAANDE MOGELIJKHEDEN VERDER UIT

5

BETREK JONGEREN OP ALLE NIVEAUS BIJ CORONABELEID

JONG IN CORONATIJD

1. Continuïteit van zorg

Toen het coronavirus in maart ons land overnam ging al snel alle andere zorg op slot. Ingeplande operaties konden niet meer doorgaan, een afspraak maken bij de huisarts werd haast onmogelijk en de GGZ stapte over op (beeld)bellen. Veel mensen die van deze zorg gebruikmaken gaven al snel aan dat dit voor hun niet of onvoldoende werkte. Toch heeft het maanden moeten duren voordat GGZ, ambulante begeleiding en soortgelijke vormen van zorg weer op gang kwamen.

TIJDENS DE EERSTE GOLF VIEL VOOR 53,1% VAN DE JONGEREN HULP VOLLEDIG OF GEDEELTELIJK WEG. BIJNA ALLE JONGEREN BEOORDEELDEN DE KWALITEIT VAN ONLINE EN TELEFONISCH CONTACT ALS MINDER DAN FACE-TO-FACE CONTACT.

'HULP AAN JONGEREN IN NOORD-HOLLAND TIJDENS CORONACRISIS', SEPTEMBER 2020, OVER MIJ = MET MIJ
CLIENTENBELANG

Deze fout hoeft en mag niet opnieuw gemaakt worden. We hebben inmiddels meer kennis over het virus en zowel het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport als De Nederlandse GGZ hebben uitgesproken dat face-to-face contact de norm moet zijn. Ook in coronatijd. Face-to-face, tenzij. Niet mits. Mocht dit weer misgaan, dan ligt hier een taak voor de overheid.

WAAR IN DEZE TEKST GGZ STAAT, KAN OOK NIET-ACUTE ZIEKENHUISZORG, FYSIOTHERAPIE, LEVENSLOOPBEGELEIDING OF EEN ANDERE VORM VAN ZORG DIE DOOR DE CORONACRISIS WERD UITGESTELD WORDEN GELEZEN.

JONG IN CORONATIJD

2. Creatieve oplossingen

De eerste intelligente lockdown is voor iedereen zwaar geweest, maar voor mensen die om welke reden dan ook in een instelling verbleven extra zwaar. Binnen de jeugdzorg en GGZ was bezoek beperkt of zelfs niet mogelijk. Voor WLZ- en beschermd wonen-instellingen waren de regels per locatie verschillend, maar in het ergste geval mochten bewoners geen bezoek ontvangen én niet naar buiten. Ook als ze zelf niet binnen een risicogroep vallen en een eigen voorkeur hebben. Instellingen moeten allereerst maatwerk-oplossingen bedenken per individu, maar ook kijken naar creatieve oplossingen die het leed kunnen verzachten wanneer er geen andere oplossingen zijn.

"IEDERE KEER ALS IK HET WOORD LOCKDOWN HOOR HEB IK HERBELEVINGEN VAN MAART-JUNI. LOCKDOWN IN EEN INSTELLING WAS LIVING HELL."

ANONIEM, 25 JAAR. WOONDE TEN TIJDE VAN DE INTELLIGENTE LOCKDOWN IN EEN WLZ-INSTELLING.

Een mogelijkheid is bijvoorbeeld de Quarantainer, een unit waarin twee mensen gescheiden worden door een plexiglas wand maar elkaar wel kunnen zien en kunnen praten via een intercom. Om fysiek contact mogelijk te maken is er het knuffelscherm: een scherm dat in een deur geplaatst kan worden, met lange handschoenen zodat mensen elkaar toch kunnen omhelzen.

JONG IN CORONATIJD

3. Maak quarantaine makkelijker

De huidige invulling van de quarantainemaatregel levert voor sommige mensen aanzienlijke problemen op. Het gaat niet slechts om 'thuis zitten', quarantaine kan voor sommige mensen significante sociaal-emotionele, financiële en praktische struikelblokken opleveren. Wat doet het met een depressieve twintiger met PTSS als je hen ook nog eens tien dagen thuis opsluit? Mensen die voor een minimumloon werken kunnen tien dagen loon vaak niet missen. Niet iedereen heeft een sociaal vangnet dat een tas boodschappen voor de deur zet. In kleine steden is er lang niet altijd een bezorgservice voor boodschappen en wanneer deze er wel is geldt er vaak een minimumbedrag dat voor mensen die alleen wonen niet altijd haalbaar is. Hoe maken we quarantaine en thuisisolatie makkelijker voor deze vergeten groep? Wellicht kunnen gemeenten en initiatieven in het kader van de maatschappelijke dienstdienst hier een rol in spelen en kunnen supermarkten het minimumbedrag voor het bezorgen van boodschappen verlagen. 1 ding is zeker: we doen het samen.

'CRUCIAAL VOOR EEN EFFECTIEVE BESCHERMING VAN ECONOMISCHE EN SOCIALE RECHTEN IS DAT MENSEN TIJDIG EN OP ALLE FRONTEN WORDEN BETROKKEN BIJ HET MAKEN, UITVOEREN EN MONITOREN VAN BELEID. DAT VRAAGT VAN NATIONALE EN LOKALE OVERHEDEN DAT ZIJ IN EEN VROEG STADIUM NAGAAN WIE MOGELIJK WORDT GERAAKT DOOR HET BELEID EN HOE ZIJ KUNNEN GARANDEREN DAT BESLUITEN MET HEN EN NIET VOOR HEN WORDEN GENOMEN. EXTRA INSPANNING OM MENSEN TE BETREKKEN KAN NOODZAKELIJK ZIJN, OMDAT DEELNEMEN AAN DE SAMENLEVING VOOR VERSCHILLENDE GROEPEN MENSEN ALS GEVOLG VAN DE BEPERKINGEN, MAAR OOK DOOR HET WEGVALLEN VAN DE BEPERKINGEN, NIET GOED MOGELIJK IS. DENK DAARBIJ ONDER MEER AAN OUDEREN EN MENSEN MET EEN BEPERKING. DE VERMINDERDE ZICHTBAARHEID MAG NIET TOT GEVOLG HEBBEN DAT ZIJ NIET WORDEN BETROKKEN. INTEGENDDEEL.'

'CORONAVIRUS EN MENSENRECHTEN',
OKTOBER 2020, MENSENRECHTEN.NL

JONG IN CORONATIJD

4. Mogelijkheden uitbreiden

De coronacrisis heeft ons de kans gegeven om te kijken of we sommige dingen niet beter anders kunnen doen. Neem bijvoorbeeld thuisonderwijs: hoewel dit lange tijd vaak onbespreekbaar was, is het nu iets waar de meeste scholieren mee bekend zijn. Voor kinderen en jongeren die om welke reden dan ook zijn vastgelopen in het onderwijssysteem zou het een uitkomst zijn om deze vorm te behouden. Het gaat om kinderen en jongeren met een chronische ziekte, maar ook over kinderen en jongeren die door langdurig pesten een schooltrauma hebben opgelopen en kinderen en jongeren die hoogbegaafd zijn maar niet in de buurt van een passende school wonen.

“HIJ HOEFT NIET MEER TE WACHTEN OP UITLEG. WE SCHRAPPEN DE LEERSTOF DIE HIJ BEHEERST. HIJ KIEST NU ZELF MET WELKE TAAK HIJ WIL BEGINNEN. WE ZIEN DAT HIJ NU WEER RUIMTE IN ZIJN HOOFD KRIJGT. HIJ IS OPGEWEKTER EN NEEMT VAKER INITIATIEVEN. HIJ STAAT OOK OPEN VOOR HULP. EN WAT VOORAL MOOI IS OM TE ZIEN, IS DAT ZIJN CREATIVITEIT WEER TOT BLOEI KOMT. DIE AUTONOMIE DOET HEM ECHT GOED. EN ONS DAARDOOR OOK.”

OUDER JACQUELINE OVER ZOON JOB, SMARTEASE.NL

Ook nieuw zijn de winkelmomenten voor kwetsbare groepen. Op dit moment zijn deze winkelmomenten vaak alleen voor ouderen. Maar zijn dit de enige mensen die vatbaar zijn voor het virus? Allesbehalve. In Nederland wonen 1,3 miljoen jongeren met een chronische ziekte. Zij vallen gelukkig niet allemaal in de risicogroep voor het coronavirus, maar een deel van hen wel. En de groep die geen acuut gevaar loopt, kan bij het boodschappen doen wel degelijk gehinderd worden door de omstandigheden. Allereerst zou het passend zijn als de winkelmomenten voor ouderen veranderen in winkelmomenten voor mensen met een kwetsbare gezondheid. Daarnaast is het de moeite waard om te kijken naar een prikkelarm winkelmoment. De drukte, gespannen sfeer en licht- en geluid in combinatie met mondkapjes komt voor sommige mensen heel hard binnen. Kermissen en musea bieden zo'n moment steeds vaker, dus waarom winkels niet?

JONG IN CORONATIJD

5. Jongeren betrekken

Jongerenparticipatie draagt niet alleen bij aan vernieuwende, originele ideeën, het is ook een recht. Helaas gebeurt het nog vaak dat jongerenparticipatie vooral wordt ingezet om het hokje maar af te kruisen: niet om iets te doen met de opgehaalde informatie, maar om het maar gedaan te hebben.

De berichtgeving over jongeren is tijdens de coronacrisis vaak negatief geweest. Er werd vooral veel óver ze gepraat, maar weinig mét ze. Vanuit de ene hoek werd er geroepen dat de jongeren zich asociaal gedroegen en zich niet aan de regels hielden, vanuit de andere hoek werden ze gebruikt als tegenargument voor de coronamaatregelen. Geen van beide uitersten werd echt door jongeren zelf beaamd.

LID 1 DE STATEN DIE PARTIJ ZIJN, VERZEKEREN HET KIND DAT IN STAAT IS ZIJN OF HAAR EIGEN MENING TE VORMEN, HET RECHT DIE MENING VRIJELIJK TE UITEN IN ALLE AANGELEGENHEDEN DIE HET KIND BETREFFEN, WAARBIJ AAN DE MENING VAN HET KIND PASSEND BELANG WORDT GEHECHT IN OVEREENSTEMMING MET ZIJN OF HAAR LEEFTIJD EN RIJPHEID.

LID 2 HIERTOEF WORDT HET KIND MET NAME IN DE GELEGENHEID GESTELD TE WORDEN GEHOORD IN IEDERE GERECHTELIJKE EN BESTUURLIJKE PROCEDURE DIE HET KIND BETREFT, HETZIJ RECHTSTREEKS, HETZIJ DOOR TUSSENKOMST VAN EEN VERTEGENWOORDIGER OF EEN DAARVOOR GESCHIKTE INSTELLING, OP EEN WIJZE DIE VERENIGBAAR IS MET DE PROCEDUREREGELS VAN HET NATIONALE RECHT.

VN-VERDRAG INZAKE DE RECHTEN VAN HET KIND

De overheid is uiteindelijk met een kleine groep jongeren in gesprek gegaan, maar daarmee zijn we er niet: deze groep is namelijk niet representatief voor alle jongeren. Voor jongeren met een beperking, een (psychische of lichamelijk) ziekte, dak- en thuisloze jongeren, jongeren in instellingen, jonge mantelzorgers en andere soortgelijke groepen geldt dat zij niet of nauwelijks gezien en gehoord zijn. Terwijl juist zij disproportioneel worden getroffen door de coronacrisis.

Er is slechts over hen gepraat, maar niet met hen.

JONG IN CORONATIJD

Colofon

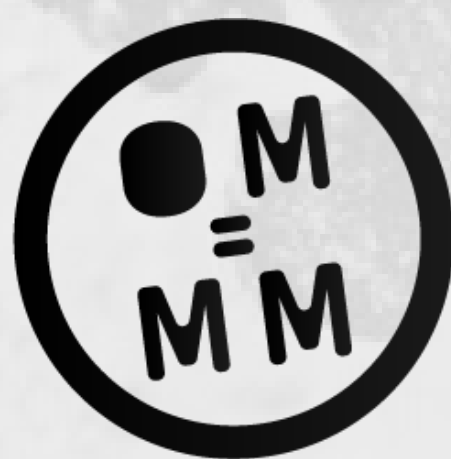
Om de begeleiding van jongeren met een hulpvraag rond de overgang naar volwassenheid (16-27 jaar) te verbeteren, moeten we beter luisteren naar deze jongeren zelf. Wat heeft hen goed geholpen? Wat had hen nog beter kunnen helpen?

In ons project 'Over mij=met mij' ondersteunt Cliëntenbelang kwetsbare jongeren in Noord-Holland om zich te organiseren en voor hun belangen op te komen.

Meer informatie? Stuur een mail naar n.derks@clientenbelang.nl

Of bezoek onze website:

www.clientenbelang.nl/jeugd/project-over-mij-met-mij



● OVER MIJ

= MET MIJ