

# CRISIS KAART

Vouw deze kaart open als ik in psychische nood verkeer en volg de aanwijzingen.

## VOORBEELDKAART

<b>NAAM</b>	V. Voorbeeld
<b>GEBOREN</b>	7 maart 1977
<b>ADRES</b>	A-straat 11 1122 AA Amstelveen
<b>TELEFOON</b>	020-1234567
<b>VERZEKERING</b>	VGZ Nr. 112233

### GEGEVENS

Ik kan soms last krijgen van psychoses waarbij ik dan dingen zie en hoor die er niet zijn. Soms ben ik ook bang dat mensen mij zullen vergiftigen. Dan stop ik met eten. Ik kan wantrouwend zijn in een crisissituatie. Leg a.u.b. rustig uit wie u bent en wat u gaat doen. Op deze kaart staat wat ik wil dat mensen om mij heen doen, als ik in een crisis kom. Welke pillen ik niet wil en waar ik zeker niet opgenomen wil worden.

### AFSPRAKEN

Als het niet goed met mij gaat, bel dan mijn zus. Zij weet wat ik nodig heb en wanneer ze mijn behandelbaar moet bellen. Met hem heb ik afgesproken om eerst thuis met extra gesprekken en aangepaste medicijnen tot rust te komen. Mocht een opname nodig zijn, dan wil ik beslist niet naar de Holzkliniek. In een crisissituatie kan ik vergeetachtig zijn. Herhaal dus enkele keren wat u zegt.

### WAARSCHUWING

Geef mij geen Haldol. Daar reageer ik slecht op. Ik word daar nog angstiger van.

### MEDICIJNENLIJST

- Antipsychotica
- Rennie 2x daags

### WENS

Ik wil liever niet aangeraakt worden. Als dat wel moet, dan het liefst door een vrouw.

## VERTROUWENSPERSOON

**NAAM** Stella Steun (zus)  
**ADRES** Dalstraat 172  
2011 HH Haarlem  
**TELEFOON** 023 300 00 00

**HUISARTS** Dhr. Voorbeeldarts  
**ADRES** Voorbeeldstraat 4f  
1234 BB Amstelveen  
**TELEFOON** 020 523 53 33

**BEHANDELAAR** Dr. Deutsch  
**ADRES** Bergstraat 172  
1122 HH Amstelveen  
**TELEFOON** 020 123 45 67


**CRISISDIENST** GGZ inGeest buiten kantooruren  
**TELEFOON** 023 518 74 80

dit is een  
**VOORBEELD**  
crisiskaart


## Belangstelling voor een Crisiskaart?

Neem vrijblijvend contact op met:

### Cliëntenbelang

 020 57 77 999

 [crisiskaart@clientenbelang.nl](mailto:crisiskaart@clientenbelang.nl)

 [www.clientenbelang.nl/crisiskaart](http://www.clientenbelang.nl/crisiskaart)

Deze crisiskaart is eigendom van de kaarthouder en kan alleen werken als de wensen en afspraken door een ieder worden gerespecteerd en opgevat als aanwijzing hoe te handelen.

**Cliëntenbelang**

17 september 2017

datum

*Voorbeeld*

handtekening